

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ



Το σχολικό έτος 2021-2022 στα πλαίσια της Δράσης «Το κάπνισμα δεν είναι για εμένα... ούτε για εσένα» όλοι οι μαθητές της Γ΄ τάξης παρακολούθησαν την προληπτική παρέμβαση που διοργάνωνε φέτος το ερευνητικό εργαστήριο «George D. Behrakis, μέσω της πρωτοβουλίας Smokefreegreece, για το κάπνισμα και το άτμισμα.

Οι μαθητές μας είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν υπεύθυνα και έγκυρα από την ψυχολόγο και εκπαιδευτικό του προγράμματος σχετικά με το ζήτημα του καπνίσματος και των επιπτώσεων του στην υγεία, αλλά και το ζήτημα της εξάρτησης και την δράση της νικοτίνης στον αναπτυσσόμενο εγκέφαλο ως βιοχημική διαδικασία. Παράλληλα μπόρεσαν μέσω διαδικτυακής πλατφόρμας σύγχρονης επικοινωνίας να υποβάλλουν άμεσα και να λάβουν απαντήσεις στα όποια ερωτήματα είχαν.

Μέσα από τις συζητήσεις που εκτυλίχθηκαν ανάμεσα στους μαθητές και την ψυχολόγο αλλά και ανάμεσα στους εκπαιδευτικούς της δράσης κα Σπαθοπούλου Ελεονώρα (Καλλιτεχνικών) και Γεωργίου Θεόδωρο (Μαθηματικών) και τους μαθητές πιστεύουμε πως η παρέμβαση αυτή είχε επιτυχία και ευχόμαστε να είναι μια από τις αφορμές οι μαθητές μας όχι μόνο να αποφύγουν στη ζωή τους το κάπνισμα αλλά να γίνουν και ενεργοί αντικαπνιστές.